

ANIMATION PROGRAM WINTER 2011

ORARIO		
h. 09:00	Stretching in Sala Conferenze	Stretching at the Conference hall
h. 09:30-12:00	Mini Club	Mini Club
h. 10:00	Camminata Nordica/Cjaspolata/Sci di fondo	Nordic walking/Cajspolata/Cross-country skiing
h. 11:00	Acqua Gym	Water Gym
h. 14:00	Gioco Caffè al bar	Coffea Game at the bar
h. 14:30/18:00	Mini-Maxi Club	Mini-Maxi Club
h. 16:00	Torneo di carte in taverna	Playing card tournament
h. 16:30	Fitness in Sala Conferenze	Fitness at the Conference hall
h. 20:30	Baby Dance	Baby Dance
h. 21:30	Spettacolo in taverna	Show time at the Taverna
H. 22:30	Disco	Disco

Fitness Program

		
Ven - Fri	Pilates	Pilates
Sab - Sat	Centro Benessere	Spa
Dom - Sun	Balli di gruppo	Latin Dance
Lun - Mon	Pilates	Pilates
Mar - Tue	Salsa	Salsa
Mer - Wed	G.A.G.	Body Tonic
Gio - Thr	Bachata	Bachata

Walk Program

		
Ven - Fri	Cjaspolata in Valfredda	Cjaspolata at Valfredda
Sab - Sat	Cjaspolata sentiero 628	Cjaspolata trail 628
Dom - Sun	Camminata Nordica a Cima Uomo	Nordic Walking to Cima Uomo
Lun - Mon	Passeggiata a Fuciade	Walk to Fuciade
Mar - Tue	Cjaspolata zona lago	Cjaspolata lake zone
Mer - Wed	Sci di fondo	Cross-country skiing
Gio - Thr	Camminata nordica a Cima Uomo	Nordic Walking to Cima Uomo